

ELŐTERJESZTÉS

a Képviselő-testület 2022. március 3-i ülésére
az Egészségfejlesztési iroda 2021. évi tevékenységéről

Tisztelt Képviselő-testület!

A Mezőkovácsházi Egészségfejlesztési Iroda 2013. december 01. napjától végzi tevékenységét a Mezőkovácsházai Járás területén. Az eltelt 8 év alatt a térség igényeihez igazodva és az Emberi Erőforrások Minisztériuma által meghatározott kötelező- és ajánlott feladatok figyelembe vételével terveztük meg programjainkat.

Évek során a lakosság megismerte és megszerette prevenciós- és egészségfejlesztő tevékenységét az irodának, melyekbe valamennyi korosztály lehetőség szerint bevonásra került

Az iroda 2021. évi tevékenységét „kivárva” tudta kezdeni, valamint folytatni az előző évek programjait, mert a járványügyi helyzethez és a szükséges, kötelezően betartandó óvintézkedésekhez igazodnunk kellett. Az évek óta népszerű és jól működő programjaink jellemzően személyes találkozásokon alapulnak. Májusig online térben végeztük tevékenységünket, internetes csoportokban, köznevelési intézmények online térben való felkeresésével stb., az Ayres-tornát azonban sikerült januártól személyes megjelenéssel folytatni és biztosítani. Május elejétől kezdődően tudtuk programjainkat megszervezni és megvalósítani az alábbiakban részletezettek szerint.

1. Közösségi egészségfejlesztési szolgáltatások:

1.1 Gyermeket tervező, illetve gyermekes családokra irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek szakmai támogatása, megvalósításában való részvétel.

Baba-mama klub/Családosok klubja 6 alkalommal valósult meg 1 védőnő bevonásával Mezőkovácsházán és Nagykamaráson, összesen 70 fő részvételével.

Babamasszázs programunkat 5 alkalomból álló programsorozatként valósítottuk meg 28 résztvevővel, védőnő, babamasszázs oktató vezetésével.

Kriston Intim Torna tréning 1 programon belül, 2 egymásra épülő alkalommal valósult meg, 15 fő részére, melyre a térség több településéről is érkeztek hölgyek.

1.2 Idősebb (különösen a 65 éves és a feletti) korosztályra irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek szakmai támogatása, megvalósításában való részvétel.

Idősek a közösségben - kézimunka szakkörök vonatkozásában mezőkovácsházi és végegyházi, összesen 4 szakkör került bevonásra programunkban, résztvevők száma 144 fő volt összesen 15 alkalom során.

Idősek egészséges táplálkozása- idősek tájékoztatása életkori sajátosságainak megfelelő javasolt táplálkozási szokások kialakításáról és hasznos élelmiszerekről. 2 alkalom során 38 időst értünk el.

Idősek közösségben tartása - főző klub 6 alkalommal személyes közreműködéssel valósult meg, mely során összesen 72 fő vett részt a foglalkozásokon.

Az idős emberek közösségi létének erősítése az alkotó munka által, az értékteremtés pozitív érzésének erősítése, jó hangulat és új gyakorlati ismeretek elsajátítását tűztük ki célul valamennyi fenti foglalkozásunkon, melyet sikerült megvalósítani.

1.3. Szociálisan hátrányos helyzetűekre irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek szakmai támogatása, megvalósításában való részvétel

Egészséges életmód és kézműves tábor valósult meg a Kalocsa Róza Művelődési Központ Közhasznú Nonprofit Kft. szervezésében Mezöhegyesen. 20 gyermek részvételével 5 napon át – 2021. 07.26-30. - valósult meg a tábor.

Városi *Nyári gyermektábor* programjaihoz is kapcsolódtunk, valamint a Balogh György Honismereti Egyesület szervezésében megvalósult 6 napos *Tekergő egészségtáborban* 30 gyermek vett részt.

1.4 Krónikus betegekre irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek szakmai támogatása, megvalósításában való részvétel.

Szív-érrendszer klub 2 alkalommal személyes foglalkozás keretében valósult meg, 6 alkalommal pedig online csoport keretében, összesen 134 fő résztvevővel.

Cukorbeteg klub személyes megvalósításban 1 alkalommal, összesen 24 fő személyes részvételével, cukorbetegek részére létrehozott facebook csoportban egész évben folyamatos információ – és tapasztalatcsere zajlott az EFI munkatárs és az érdeklődő csoporttagok között.

1.5 Egészségkockázatok csökkentésére irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek szakmai támogatása, megvalósításában való részvétel.

Rendszeres mozgásprogramok:

funkcionális testedzés 65 alkalommal 794 fő részvételével valósult meg Mezőkovácsházán.

gyógytestnevelés 29 alkalommal, összesen 272 résztvevő látogatta meg a foglalkozásokat.

ovitorna 70 alkalommal valósult meg Mezőkovácsházán, Almáskamaráson és Nagykamaráson, 747 kisgyermek részvételével összesen.

alakformáló köredzés gyerekeknek – felnőtteknek lehetőség szerint egész év során 65 alkalommal valósult meg összesen 720 fő részvételével Mezőkovácsházán.

kézilabda foglalkozásokat U11 korosztály részére Medgyesegyházán valósítottuk meg 28 alkalommal 299 fő résztvevővel.

futball felkészítés során a 7 éves korosztály részére 19 alkalommal 115 résztvevőnek tartottunk foglalkozást. 9 éves korosztálynál 70 alkalommal 817 részvételt rögzítettünk Mezőkovácsházán, valamint 31 alkalommal 324 résztvevő volt

Medgyesegyházán. 11 éves korosztály tekintetében *Mezőkovácsházán* 22 alkalommal 220 résztvevőnek-, *Medgyesegyházán* 31 alkalommal 320 fő résztvevőnek tartottunk foglalkozást. *15 éves korosztály* részére 66 foglalkozást tudtunk megtartatni 766 részvételt regisztráltunk, *17 éves korosztály* részére pedig 63 foglalkozás került megvalósításra, összesen 630 fő részvételével *Mezőkovácsházán*.

asztalitenisz szakkör 45 alkalommal valósult meg *Mezőkovácsházán*, összesen 216 fő részvételével.

taek-won-do sportfoglalkozások 27 alkalommal valósultak meg. A foglalkozások a *Mezőkovácsházi Hunyadi János Általános Iskola, Gimnázium és Kollégium* gimnáziumi tornatermében valósultak meg. 31 fő esetében 265 részvételt regisztráltunk.

Eseti mozgásprogramok: EFI által szervezett „*Mozgás éjszakája*” programon 172 fő vett részt, EFI közreműködésével megszervezett *óvodai sportnapon* 200 résztvevő volt, *mezőkovácsházi városi gyalogló napon* összesen 401 fő gyalogolt, a *három próba* sportrendezvényein összesen 146 fő vett részt. *Vizi tornát* 18 alkalommal valósítottunk meg a *Borostyán strandfürdőben*, melyre városunkból és környező településekről is nagy volt az igény. Az alkalmakon összesen 483 résztvevőt regisztráltunk. .

1.6 Köznevelési intézmények egészségfejlesztési tevékenységének szakmai támogatása, megvalósításában való részvétel

Egészséges életmóddal kapcsolatos pályázat kiírása Óvodai csoportok, iskolás osztályközösségek számára kiírt pályázat, melynek témája az egészség – ezzel kapcsolatos rajzok, mesék, versek írása volt a feladat, ezzel megmozgatva a gyermekek fantáziáját, gondolkodását a témával kapcsolatban. A nyertes sporteszközöket, illetve fejlesztő társasjátékokat kapott. 10 település 28 osztálya/csoportja vett részt a pályázatban.

Táplálkozási tanácsadás általános iskolások számára kiscsoportos foglalkozáson belül – ahol szülő és gyermek is részt vett - az egészséges, életkornak és egészségi állapotnak megfelelő táplálkozással kapcsolatos ismeretek átadásán, mintaétrendek elkészítését közösen végezték a táplálkozási szakemberrel. A program 4+2 foglalkozásból állt, mely során 31 részvételt regisztráltunk.

A *Mezőkovácsházai Járás* oktatási intézményei számára online formában olyan *egészségfejlesztési tevékenységek ajánlása*, amely területileg illetve országosan elérhető, és a *Népegészségügyi Stratégiai, Egészségfejlesztési és Egészségmonitorozási Főosztály* által ajánlottak. Az elküldött szakmai ajánlások témája a *drogfogyasztás és fokozott alkoholfogyasztás megelőzése*, illetve a *lelki egészség megőrzése, stressz-és konfliktuskezelés, bántalmazás és iskolai erőszak megelőzése*.

1.7 Munkahelyi egészségfejlesztés szakmai támogatása, megvalósításában való részvétel.

Óvónők, kisgyermekgondozók részére 1 alkalommal tartott mentálhigiénés tréning során a cél, a mentális egészségük megőrzésének segítése, gyakorlati útmutatóval, munkahelyi közösség erősítésével. A programon 28 fő vett részt.

A járványhelyzet miatt a térségi munkahelyek részére *munkahelyi egészségfejlesztési ajánlások* kerültek megküldésre. Célunk volt, a Mezőkovácsházai Járás minél több munkáltatója számára eljuttatni egy olyan összeállított szakmai anyagot, amely tanácsokat, lehetőségeket nyújthat számukra annak érdekében, hogy a munkavállalók minél egészségesebb életmódot folytathassanak, amelyet a munkahelyi környezet is támogat, illetve maga a munkahelyi környezet, légkör is egészségesebb irányba mozduljon el.

1.8 Szülői készségek fejlesztése.

Szülőklub (Ayres torna) 45 alkalommal valósult meg, 58 fő 1064 megjelenésével. 2 gyógytornász 5 éve végzi a fejlesztő tornát a térség valamennyi településén élő érintett gyermeke részére eredményesen. Az igénybevétel igazolja, hogy szükség van erre a típusú fejlesztésre hosszú távon.

Tanácsadó szakpszichológus szakember vezetésével gyermekneveléssel kapcsolatos élethelyzetek, a gyermek személyiségfejlődésének megfelelő *életkori sajátosságok szülőkkel való megbeszélése* – bölcsődés ill. óvodás korú gyermekekre vonatkozóan program valósult meg. A program 4 alkalomból állt, melyen alkalmanként átlagosan 30-34 fő vett részt.

1.9 Mentális egészségfejlesztés.

Lelki egészségünk a megváltozott világban címmel, lakosság számára meghirdetett előadáson 35 fő vett részt.

1.10 Depresszió és öngyilkosság megelőzési programok megvalósítása.

Depresszió és öngyilkosság megelőzési program online módon valósult meg. Mentálhigiénés szakember által összeállított anyag a járási szakembere, szociális- és köznevelési intézmények részére juttattuk el.

2. Egyéni egészségfejlesztési szolgáltatások

2.1 Egyéni kockázati felmérése standard mérőeszközök segítségével

Az egyéni egészségfejlesztési szolgáltatásokat komplexen kezeljük. Az állapotfelméréseket valamennyi eseti és rendszeres programunk során, illetve az irodában folyamatosan végeztük igények szerint.

2.2 Egyéni kockázatfelmérés eredménye alapján, szükség esetén rövid intervenció vagy alapellátás, szakellátás felé történő irányítás

Egészségnap, személyes állapotfelmérések során szükség szerint az adott egészségi állapothoz kapcsolódóan tanácsadás megtörtént, az elérhető programokba továbbirányítás megtörtént.

3. Egészségkommunikáció

Közösségi oldalunkon, az ott létrehozott csoportokban folyamatos életmód tanácsadás, aktuális információk, tájékoztatók kerültek közzétételre, folyamatosan ismertetjük az EFI tevékenységét.

Papír alapú tájékoztató anyagokat folyamatosan juttattunk el a térség településeire.

A szervezett népegészségügyi szűrésekre mozgósítást az alapellátáson és kommunikációs csatornákon keresztül végeztük. (kábeltv, honlap, közösségi oldalak.)

4. Együttműködés

Gyulai, sarkadi és orosházi EFI-vel folyamatosan tartjuk a kapcsolatot, közös meetingjeink voltak. Orosházi és Békés megyei kormányhivatal munkatársaival is folyamatos tartottuk a szakmai kapcsolatot.

Partnerségi találkozót minden év elején szerveztük korábban, az előző év értékelése és a tárgyév előkészítése tervezése érdekében a szakmai partnereink és megvalósítóink körében. Járványhelyzet miatt ezt nem tudtuk megvalósítani. Lehetőség szerint személyesen és online tartottuk a kapcsolatot a járási alapellátókkal, önkormányzatokkal és oktatási intézményekkel. EFI munkatársak szakmai képzése online formában valósult meg.

Szakmai programok megvalósítására az Emberi Erőforrások Minisztériumához pályázat keretében 25.200.000.- forintra pályázott Mezőkovácsháza Város Önkormányzata.

A támogatás az alábbiak szerint került felhasználásra:

1.) Bérköltség és egyéb személyi jellegű kifizetések (megbízási díjak, munka bér) :	9.538.263.- Ft
2.) Munkaadókat terhelő járulékok és Szocხო:	1.344.212.- Ft
3.) Dologi kiadások:	15.882.149.- Ft
ezen belül	
- anyagköltség, készletbeszerzés programok megvalósításához, iroda működtetéshez, promóció, rezsiköltség	4.186.274.- Ft
- szakmai megvalósítók, közreműködői díjak	7.156.000.- Ft
- bérleti díjak	1.769.910.- Ft

- egyéb szolgáltatások (nyomtatványok, plakátok, programszervezés)	2.769.965.-Ft
Összesen:	26.764.624.- Ft

Az Egészségfejlesztési Iroda 2021. évi megvalósítás során minél több programot szeretett volna megvalósítani. A programok és kapcsolódó költségek azonban a támogatási összegnél 1.564.624. – Ft., többlet költséggel jártak. A többletköltség a 2022. évi költségvetésben tervezésre került.

Kérem a tisztelt Képviselő-testületet, hogy tárgyalja meg az előterjesztést, és hozza meg döntését.

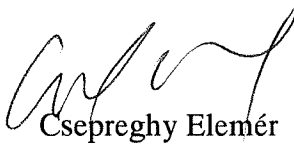
Határozati javaslat

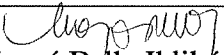
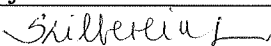
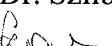

Mezőkovácsháza Város Önkormányzatának képviselő-testülete a Mezőkovácsházi Egészségfejlesztési Iroda 2021. évi tevékenységéről szóló szakmai és pénzügyi beszámolót elfogadja és köszönetét fejezi ki az iroda valamennyi munkatársának szakmai munkájáért.

Határidő: értesítésre: azonnal

Felelős: Csepreghy Elemér polgármester

Mezőkovácsháza, 2022. február 24.


Csepreghy Elemér
polgármester

Az előterjesztést készítette:	 Majorné Balla Ildikó vezető - főtanácsos
Az előterjesztést áttanulmányozta és felülvizsgálta:	 Dr. Szilbereisz Edit jegyző  Szabóné Faragó Julianna aljegyző  Ágostonné Dohányos Ivett költségvetési irodavezető
Tárgyalta:	valamennyi bizottság
Mellékletek:	-
Előterjesztéshez meghívott:	Egészségfejlesztési Iroda munkatársai, 5800, Mezőkovácsháza, Hősök tere 6. sz.
A döntésről kivonattal értesül:	Egészségfejlesztési Iroda
Meghívott önszerveződő csoportok:	-
Szükséges döntés:	egyszerű többség